



## Nach dem Suizid – „wie soll ich damit weiterleben?“

Trauerwochenende für Erwachsene, die einen nahe  
stehenden Menschen durch Suizid verloren haben –  
unabhängig wie lange dies her ist.



für  die Fragen ohne Antworten  
 das Zögern und Tasten  
 das Suchen und Ordnen

an einem guten Ort.

BAD BEVENSEN 23. - 25. JUNI '17

### DIE SITUATION

Einen lieben Menschen zu verlieren, ist immer furchtbar. Aber wenn dieser Mensch selbst entschieden hat zu gehen, dann tauchen Fragen auf, die sich im Fall von Unfalltod oder Tod nach Krankheit so nicht stellen.

Wie zum Beispiel die Frage danach, was denjenigen dazu gebracht haben mag, aus dem Leben zu gehen – häufig verbunden mit der Frage nach der eigenen Schuld.

Für Hinterbliebene nach einem Suizid ist es mehr als schwer, diese widersprüchliche Mischung des erfahrenen Verlustes, der tiefen Fassungslosigkeit, des Sich-Verlassen-Fühlens, der empfundenen Scham und der eigenen Schuldgefühle zu ertragen. Gleichzeitig treffen sie oft auf eine Umwelt, die mit Suizid und den Gefühlen der Trauernden nicht umzugehen weiß und in der die Suizid-Hinterbliebenen sich mit ihrer Trauer ausgeschlossen fühlen.

### DER RAHMEN

**Zielgruppe:** Jeder, der einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren hat, unabhängig, wie lange dies her ist. Das Wochenende ist auf maximal 16 Teilnehmer begrenzt. Voraussetzung für die Teilnahme ist die **Anmeldung** beim Institut für Trauerarbeit **bis zum 24. Mai 2017**.

**Leitung:** Die beim ITA ausgebildeten **Trauerbegleiter Conny Jenckel** und **Johannes Antz** gestalten dieses Wochenende und unterstützen den Prozess der Teilnehmer in der Gruppe. Beide haben bereits 2015/2016 als Team bei ITA eine ganzjährige Trauergruppe von Suizid-Hinterbliebenen begleitet.

**Zeit:** **Freitag 23. Juni**, Anreise bis 17.30 Uhr  
gemeinsames Abendessen: 18.00 Uhr  
Seminarbeginn: **Freitag, 19 Uhr**  
bis **Sonntag 25. Juni**, 14.00 Uhr.

**Ort:** **Gustav Stresemann Institut Bad Bevensen**  
Klosterweg 4 · 29549 Bad Bevensen  
[www.gsi-bevensen.de](http://www.gsi-bevensen.de)

**Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt **295,- Euro**.

### DIE KONTAKT-ADRESSE

**Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V.**

Bogenstraße 26 · 20144 Hamburg

Telefon: 040 - 36 11 16 83

E-Mail: [info@ita-ev.de](mailto:info@ita-ev.de)

**SPRECHZEITEN**

Mo Di Mi Do

11 - 16 Uhr

[www.ita-ev.de](http://www.ita-ev.de)

