



# Kreative Trauer-Jahresgruppe

'Heilen durch Malen & Gestalten'



## DIE SITUATION

Der Verlust eines lieben Menschen erschüttert das Selbst- und Weltbild eines jeden Menschen aufs Tiefste. Jeder Trauernde wird mit einer Intensität von Gefühlen konfrontiert, die er so bisher nicht erlebt hat und die es ihm zunächst schwer machen, das was ist, in Worte zu fassen. Manchmal reichen Worte auch nicht aus oder fehlen ganz, um diese Gefühle auszudrücken und es beginnt die Suche nach einem anderen, kreativen Zugang zu den Erinnerungen, der Trauer und zum Verstorbenen.

## Kreative Trauer-Jahresgruppe

'Heilen durch Malen & Gestalten'

### DAS ANGEBOT

*„Wenn Worte fehlen, sprechen Bilder.“*

Hier setzt das Angebot, den inneren Spuren, Bildern und Gefühlen durch Malen & Gestalten einen Ausdruck zu geben, an. Durch Farbe und Form zum *Gestaltenden* werden, im schöpferischen Tun wieder zum Schöpfer des eigenen Weges – folglich auch des eigenen Trauerweges – werden und sich dadurch selbst in der Welt neu verorten. Zum Abschluss wird das Gestaltete in Worten zusammengefasst.

*„Erschaffend konnte ich genesen,  
erschaffend wurde ich gesund.“* Heinrich Heine

In einer festen, geschlossenen Jahresgruppe gehen wir auf Spurensuche und geben dem, was ist – Schritt für Schritt – Ausdruck. So können durch Malen, Zeichnen, Schreiben, Collagieren und Töpfern heilsame Schritte und eine Integration des Unfassbaren ermöglicht werden. Ganz individuell, da wo jeder gerade steht und in dem Tempo, das jeder für seine Schritte braucht. Denn oft wissen die Hände ein Geheimnis zu enträtseln, an dem der Verstand sich vergeblich müht.

### DER RAHMEN

**Zielgruppe:** trauernde Erwachsene, insbesondere auch Trauernde, die bereits eine Trauergruppe besucht haben und einen anderen, kreativen Zugang zu ihren Erinnerungen, ihrer Trauer und ihrem Verstorbenen suchen. Das Angebot findet in einer verbindlichen Kleingruppe von bis zu 6 Teilnehmern statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Vorgespräch mit der leitenden Trauerbegleiterin.

**Zeit:** jeweils am **1. Sa** eines Monats (**13 - 18 h**)

**Kosten:** Teilnahmegebühr je Treffen 45 Euro (incl. Material)

### DIE KONTAKT-ADRESSE

Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V.

Bogenstraße 26  
20144 Hamburg

Telefon: 040 - 36 11 16 83  
E-Mail: [info@ita-ev.de](mailto:info@ita-ev.de)

**SPRECHZEITEN**

Mo Di Mi Do: 11 - 16 Uhr

[www.ita-ev.de](http://www.ita-ev.de)

