

Das Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V. bietet an:



MUSIK & TRAUER

Die Kraft der Klänge & Rhythmen in der Trauerbegleitung



ZEIT

Beginn: Freitag,
11. Juli '25
• **16 h**

Ende: Sonntag,
13. Juli '25
• **12.30 h**
(anschl. Mittagessen)

ORT

GSI · Klosterweg 4
29549 Bad Bevensen

REFERENT*IN

Ursa Stein
Johannes Antz

KOSTEN

423,- €*

ANMELDUNG

bis zum **11. Mai '25**
per Mail an das ITA-
Büro: info@ita-ev.de

* **Die Kosten** setzen sich zusammen aus 223,- € Ü/V im EZ und 200,- € Seminargebühren.
Überweisung bis **spätestens 30. Juni '25** mit Angabe des Namens und des Stichwortes '**Musik&Trauer**'
auf das ITA-Konto: IBAN DE42 2005 0550 1237 1248 60

Musik und Trauer sind von jeher eng verknüpft in der Trauerklage, wie sie in einigen archaischen Kulturen bis heute praktiziert wird. Im Beklagen von Verlusten, sei es der Tod von geliebten Menschen oder ein anderes schmerzliches Ereignis wie der Verlust der Heimat, ist Musik traditionell elementarer Bestandteil. Lieder, Gesänge und instrumentale Kompositionen wurden weltweit für diesen Anlass kreiert. Kaum eine Trauerfeier ohne klangliche Begleitung!

Musik bringt die Trauer ins Fließen und ermöglicht ihren Ausdruck. Gleichzeitig sorgt sie dafür, dass die Trauer gehalten ist. Sie berührt und weckt die schmerzlichen Gefühle und tröstet zugleich. Sie erinnert an gemeinsam Gelebtes und unterstützt auf diese Weise beim Abschiednehmen.

In diesem Workshop geht es darum, die Verbindung von Musik und Trauer, und ihre Wirksamkeit erfahrbar zu machen: in der Vermittlung von musikgeschichtlichen und ethnologischen Hintergründen ebenso wie im eigenen Erleben.

Unter Musik verstehen wir neben allen kompositorischen Formen im Grunde alles, was klingt. Die freie musikalische Improvisation ist daher ein wesentlicher Bestandteil, ebenso wie der Umgang mit vorgestalteter Musik.

Diese Fortbildung richtet sich vorwiegend an Menschen, die Trauernde begleiten oder mit ihnen im therapeutisch-beratenden Kontext arbeiten.

Ursa Stein Dipl. Musiktherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) · Trauerbegleiterin (AMB) · Paartherapeutin · Musikerin

Johannes Antz Theaterpädagoge · Konzeptentwickler · Berater und Moderator für Workshops und Tagungen · Trauerbegleiter (ITA) und Ausbilder für prozessorientierte Trauerbegleitung (ITA)

