

Das Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V. bietet an:



'GEMEINSAM IM FLUSS SEIN'

Kanu-Tour auf der Wilsterau für trauernde Männer

Foto: ©Tobias Migge



ACHTUNG: Neuer Treffpunkt!!!

Aufgrund veränderter Flussbedingungen treffen wir uns
um **11:30 am Parkplatz beim Café zur Schleuse**
in Kasenort, Nähe Wilster (Kasenort 5 · 25554 Landrecht).
Wir fahren von dort aus mit PKW zur Einsatzstelle
und paddeln ca. 12km auf dem Fluss.

ZEIT

**Samstag,
14. September '24
von 11:30 Uhr bis
ca. 17 Uhr**

ORT

auf der **Wilsterau**

BEGLEITUNG

**Axel Köckritz
& Johannes Antz**
beide Trauerbegleiter

KOSTEN

40.- € pro Paddler

ANMELDUNG

**über das ITA-Büro
per Mail oder telefonisch
(s. unten)**

Ahoi Männer –

schon seit vielen Jahren organisieren und begleiten wir – Johannes und Axel – die ‚selbst ausgeheckte‘ Kanutour für trauernde Männer.

Auch in diesem Jahr wollen wir gern wieder auf das Wasser mit euch und dabei sowohl Boote als auch Gedanken bewegen, möchten Gespräche und Austausch anregen – auch während der Fahrt und mittels kleiner, vorbereiteter ‚Aufgaben‘ – und gemeinsam mit euch unterwegs sein.

~~Wir starten diesmal in Bad Bramstedt von der Schlosswiese aus und fahren auf der Bramau bis Wittenbergen, das sind ca. 15 Flusskilometer mit der Strömung. Die Bramau ist ein schöner Wiesenfluss, der nicht nur durch Wiesen sondern auch Wälder fließt und so eine abwechslungsreiche Landschaft bietet. Unterwegs gibt es einige Ausstiegsmöglichkeiten zum Pause machen. Wir paddeln wie immer in offenen Kanadiern mit jeweils zwei Mann Besatzung.~~

Die Tour wird also den euch teils bekannten Ablauf haben und dennoch wieder eine ganz neue Erfahrung im Erleben und Miteinander sein.

Männer, fasst euch ein Herz, freut euch auf's Abenteuer und meldet euch an.

Herzliche Grüße von uns beiden – Johannes und Axel ;-)